

En bref...

Partir en vacances l'esprit tranquille

Vous emprunterez très prochainement la route des vacances. Pour débiter sereinement votre séjour en famille, le Dolce Frégate Provence, dans le Var, propose une formule dimanche/dimanche* du 3 juillet au 4 septembre. Dans un cadre idyllique avec une vue imprenable sur le golf et la mer Méditerranée, le séjour dans la suite familiale (45 m²) comprend le petit déjeuner, ainsi que l'accès illimité aux piscines et à l'espace fitness/cardio.

* A partir de 2030 euros/semaine.

> **Saint-Cyr-sur-Mer. 04-94-29-39-39**
www.dolce-fregate-hotel.com

Découvrir la richesse du patrimoine normand

Cette année, la Normandie fête ses 1100 ans. Parmi les nombreuses animations, levons le voile sur l'exposition *Illustres Normands*, du 24 juin au 25 septembre, à l'Abbaye-aux-Dames, à Caen. Ici, la patte du reporter Jean-Jacques Lerosier et l'humour du caricaturiste Emmanuel Chauuu s'entremêlent pour dresser le portrait de ceux qui ont marqué l'histoire de la Normandie. Conquistes, écrivains, peintres, musiciens, comédiens... Coup de projecteur sur 40 de ces figures emblématiques!

> www.cr-basse-normandie.fr



Tous en selle en Anjou

15^e coup de pédale pour la fête du vélo en Anjou! Environ 30 000 cyclistes sont attendus le 19 juin prochain. Au programme : un itinéraire de 170 km de Montsoreau à Saint-Florent-le-Vieil. Charme insolite des coteaux troglodytes, bords de Loire baignés de lumière... Le parcours regorge de richesses naturelles inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. Et, dans un esprit plus atypique, une rando vélo rétro sera inaugurée à Saumur. Alors, enfourchez votre bicyclette vintage et retrouvez l'ambiance d'antan, à la fois conviviale et bucolique.

> www.fete-du-velo.com
www.anjou-velo.com



La Maxi Race TLA reprend de la hauteur

78 km de parcours et 4 400 mètres de dénivelé positif. Le défi est de taille, mais n'effraye pas les amoureux de la discipline! Plus de 500 athlètes s'élanceront le 29 mai prochain du petit port d'Annecy-le-Vieux (Haute-Savoie) pour participer au Trail Maxi Race. Une belle occasion de surplomber le lac d'Annecy. Deux autres épreuves animeront cette journée consacrée à l'outdoor: le Marathon Race d'une distance de 33,5 km et le Team Race (4 x 20 km). Au total, 1 250 coureurs européens prendront la ligne de départ.

> www.maxi-race.org

A Carnac, la culture prend l'air

Chaque été, à Carnac (Morbihan), la fête bâtit son plein au Théâtre de Verduze. Entre le centre-ville et la plage, dans le Jardin de Césarine, cet amphithéâtre à ciel ouvert présente un florilège d'animations pour ponctuer la saison estivale, du 4 juin au 23 août. Festival de chants profanes, pièces de théâtre, concerts... Les petits spectateurs ne sont pas en reste, puisque Les Boutchou'folies s'invitent aux festivités à partir du 12 juillet. Le tout est gratuit!

> www.ot-carnac.fr

Se réconcilier avec son corps

Le Royal-Thalasso Barrière****, à La Baule (Loire-Atlantique) dévoile un nouveau programme baptisé Escapade Detox*. Pendant 2, 3, 4 ou 6 jours, la formule aide à purifier son corps par l'élimination des toxines. Trois soins de thalassothérapie pour le corps – gommage, modelage et enveloppement aromatique – sont associés à un soin du visage chronodetox, et complétés par une approche diététique. L'établissement propose également un accès à son Health Club, tel un plongeon dans la sérénité dont seul le Royal-Thalasso Barrière**** a le secret.

* A partir de 434 euros/nuit/pers. (2 nuits min)

> **02-40-114-48-48** ou www.lucienbarriere.com



COMMUNIQUÉ



Château de Rochequde

★★★★★

« Escapade médiévale au royaume des saveurs provençales... »

Aux portes de la Provence,

- 25 chambres alliant luxe et confort
- Restaurant gastronomique
- Terrasse, piscine, terrain de tennis, parc...
- Organisation de repas de famille, anniversaires, mariages, repas d'affaires, cocktails, séminaires.

Le Château de Rochequde
Hôtel **** - Restaurant Gastronomique
Place du château - 26790 Rochequde
A7, 10 min sortie 19/Bollène
www.chateauderochequde.com
Contact : 04 75 97 21 10
reservations@chateauderochequde.com

TOUR DU QUEYRAS

> 6 jours de marche au coeur du Parc Naturel

À partir de

535 €

Renseignements :

04 92 46 76 18

Un secret à partager
www.queyras-montagne.com